УТВЕРЖДАЮ
Директор
_____ У-А.С. Бетерсултанов
06 марта 2026 г.

Школа: МБОУ "СОШ им. А.А. Айдамирова с. Мескеты" | Отд./корп: | День: 06.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлета куриная	70	18,35	218	6,7	12,6	19,6
	гор.блюдо	304	Рис отварной	100	12,85	130	2,4	3,6	24,5
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	180	33,04	35		0,1	8,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	9,18	121	3,9	0,5	24,1
	фрукты	338	Яблоко	100	18,35	76	1,2	0,4	16,8
Обед	закуска								
	1 блюдо	127	Суп гороховый	200	18,35	98	5,9	2,6	12,6
	2 блюдо		Котлета куриная	90	23,25	282	8,6	16,3	25,3
	гарнир	304	Рис отварной	150	18,35	210	3,6	5,4	36,7
	напиток	459	Чай с лимоном	180	4,09	35		0,1	8,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	27,73	187	6,3	0,8	38,6
	хлеб черн.								