

Школа	МБОУ "СОШ им. А.А. Айдамирова с. Мескеты"			Отд./корп	Умар-Али Султанович		Бетерсултанов Умар-Али Султанович ДН: 08-Бетерсултанов Умар-Али Султанович, с-ру, 0-МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ А.А.АЙДАМИРОВА С. МЕСКЕТЫ", email: mesketso@yandex.ru Дата: 2026.10.01 11:46:07 +0300			День	08.10.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо		Котлета куриная	70	24,35	203	6,7	12,6	20		
	гор.блюдо	313	Греча отварная №4,3	100	12,85	151	6	4	25,8		
	гор.напиток	459	Чай с лимоном №459	180	33,0	39	0,0	0,1	9,5		
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	9,18	117	3,9	0,5	24,1		
	фрукты	338	Яблоко №338	100	18,35	76	1,2	0,4	16,8		
Обед	закуска	24	Салат из моркови с сухофруктами №24	80	24,35	87	0,8	4,3	11,3		
	1 блюдо	119	Суп с фасолью №119	200	27,52	241	5,7	19,4	17,5		
	2 блюдо	291	Плов с курицей №291	120	30,53	220	13,6	8,4	28,6		
	гарнир										
	напиток	459	Чай с лимоном №459	200	8,17	39	0,03	0,1	9,5		
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100	7,2	171	6,3	1	38,6		
	хлеб черн.										

Подписано: Бетерсултанов Умар-Али Султанович
 DN: cn=Бетерсултанов Умар-Али Султанович, o=RU, ou=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ А.А.АЙДАМИРОВА С. МЕСКЕТЫ", email=mesketovskoy@mail.ru
 Date: 2026.10.01 11:46:07 +0300