Школа	МБОУ "СОШ им. А.А. Айдамирова с. Мескеты"	Отд./корп		Бетерсултанов Умар-Али Султанович	День	20.11.2026

Подписано: Бетерсултанов Умар-Али Султанович
DN: cn=Бетерсултанов Умар-Али Султанович, c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ А.А.АЙДАМИРОВА С. МЕСКЕТЫ", email=mesketisosh@mail.ru
Дата: 2026.11.05 13:38:16 +03'00'

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	296	Рыба припущенная	90	22,52	77	15,6	0,6	1,0
	гор.блюдо	377	Картофельное пюре №377	150	27,53	116	4,0	6,0	8,7
	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками №378	200	36,70	82	1,52	1,4	15,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	9,18	120	3,9	0,5	24,1
	фрукты								
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями) №14	10	1,84	75	0,08	8,2	0,13
Обед	закуска	28	Салат из свеклы с яблоками №28	70	24,35	79	0,7	4,2	7,7
	1 блюдо	112	Суп картофельный №112	200	27,52	80	2,6	2,7	8,6
	2 блюдо	291	Плов с курицей №291	120	30,53	266	13,6	8,4	28,6
	гарнир								
	напиток	459	Чай с лимоном №459	200	8,17	39	0,03	0,1	8,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	110	7,20	241	7,9	1,0	48,3
	хлеб черн.								